**Правила, которые могут помочь в преодолении невнимательности у ребенка.**

1.     Для невнимательных детей полезен четкий распорядок дня. Старайтесь не отступать от намеченных планов. Только учтите – делать это надо ненавязчиво.

2.     Родители должны внимательно следить за успехами ребенка. В отношениях необходимо придерживаться позитивной модели: хвалить в каждом случае, когда он этого заслужил. Поощряйте все виды деятельности, требующие сосредоточенности.

3.     Давайте ребенку задание на определенный промежуток времени, чтобы он мог его закончить. Следующее задание давайте только после завершения первого.

4.     При выполнении уроков чередуйте сложные для ребенка задания с более легкими. Обязательно выделяйте время для небольших перерывов.

5.     Помощь родителей в выполнении уроков должна быть направлена на то, чтобы у ребенка формировалось желание и самому делать их хорошо. Поменьше критики, побольше поддержки.

Самое простое задание на развитие внимательности «Найди отличия» – в двух почти одинаковых картинках найти отличающиеся детали.

Основный тип упражнений, направленный на развитие концентрации внимания – корректурные задания, в которых ребенку предлагается находить и вычеркивать определенные буквы в печатном тексте в течение пяти минут. Такие упражнения помогают ребенку почувствовать, что значит быть внимательным, и развивать состояние внутреннего сосредоточения

**Правила, которые могут помочь в преодолении невнимательности у ребенка.**

 1.     Для невнимательных детей полезен четкий распорядок дня. Старайтесь не отступать от намеченных планов. Только учтите – делать это надо ненавязчиво.

2.     Родители должны внимательно следить за успехами ребенка. В отношениях необходимо придерживаться позитивной модели: хвалить в каждом случае, когда он этого заслужил. Поощряйте все виды деятельности, требующие сосредоточенности.

3.     Давайте ребенку задание на определенный промежуток времени, чтобы он мог его закончить. Следующее задание давайте только после завершения первого.

4.     При выполнении уроков чередуйте сложные для ребенка задания с более легкими. Обязательно выделяйте время для небольших перерывов.

5.     Помощь родителей в выполнении уроков должна быть направлена на то, чтобы у ребенка формировалось желание и самому делать их хорошо. Поменьше критики, побольше поддержки.

Самое простое задание на развитие внимательности «Найди отличия» – в двух почти одинаковых картинках найти отличающиеся детали.

Основный тип упражнений, направленный на развитие концентрации внимания – корректурные задания, в которых ребенку предлагается находить и вычеркивать определенные буквы в печатном тексте в течение пяти минут. Такие упражнения помогают ребенку почувствовать, что значит быть внимательным, и развивать состояние внутреннего сосредоточения.