



ПРИШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

СЕНТЯБРЬ 2021 • ВЫПУСК 9



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА
В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

КОРОНАВИРУС — КАК
ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ
СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ В
УСЛОВИЯХ ВСПЫШКИ COVID-19?

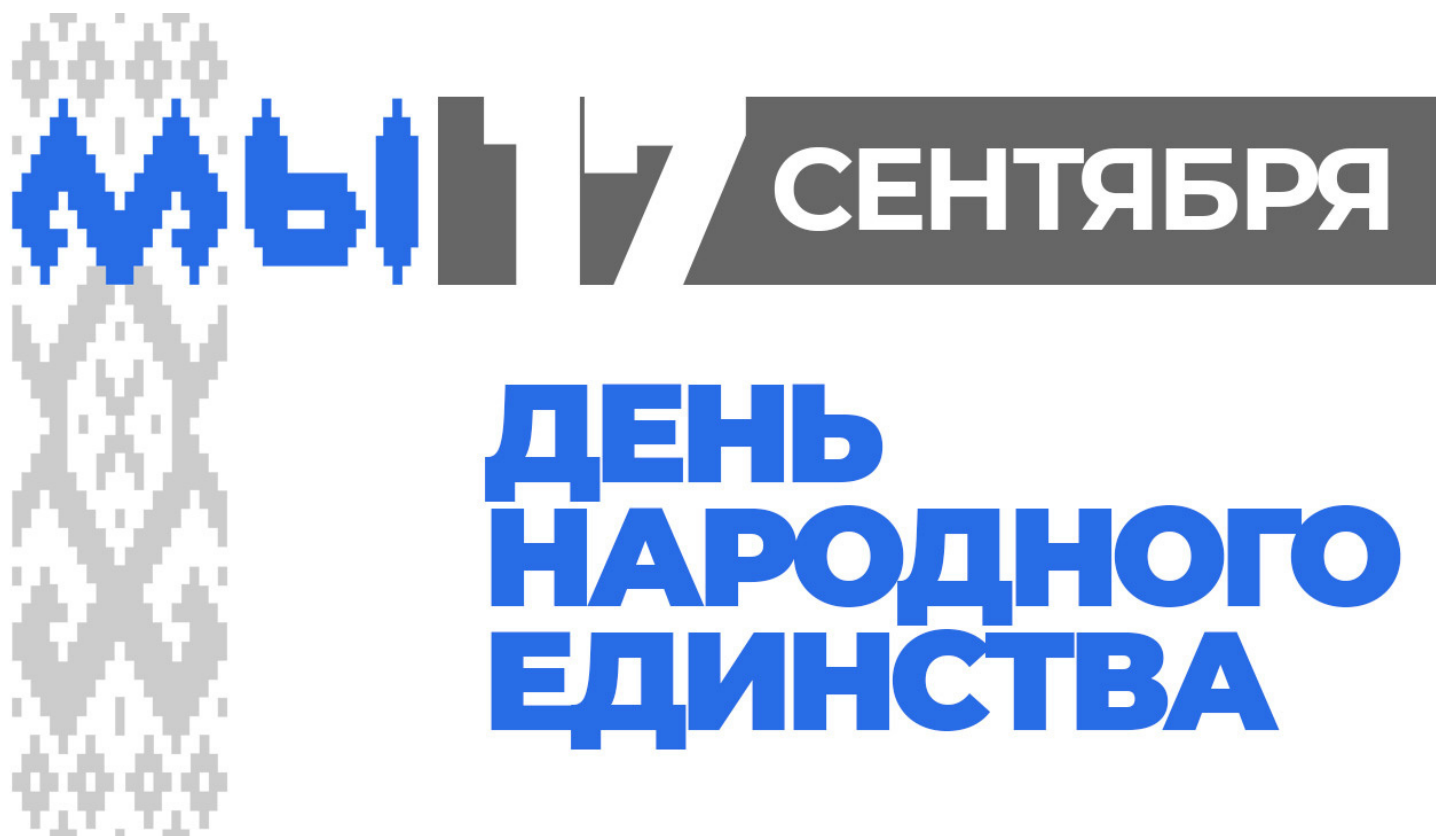
ПРАЗДНИКИ И ПРАЗДНИЧНЫЕ
ДНИ В СЕНТЯБРЕ 2021 ГОДА

ЦИТАТА МЕСЯЦА

Возможности
не приходят
сами —
вы создаете их!

КРИС ГРОССЕР





17 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

В БЕЛАРУСИ УЧРЕЖДЕН ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРАЗДНИК ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА. СООТВЕТСТВУЮЩИЙ УКАЗ № 206 ПРЕЗИДЕНТ БЕЛАРУСИ АЛЕКСАНДР ЛУКАШЕНКО ПОДПИСАЛ 7 ИЮНЯ.

ДОКУМЕНТ ВНОСИТ ИЗМЕНЕНИЯ В УКАЗ № 157 ОТ 26 МАРТА 1998 ГОДА "О ГОСУДАРСТВЕННЫХ ПРАЗДНИКАХ, ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЯХ И ПАМЯТНЫХ ДАТАХ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ". ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА БУДЕТ ОТМЕЧАТЬСЯ 17 СЕНТЯБРЯ (НЕ ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ). ЭТОТ ДЕНЬ СТАЛ АКТом ИСТОРИЧЕСКОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ В ОТНОШЕНИИ БЕЛОРУССКОГО НАРОДА, РАЗДЕЛЕННОГО ПРОТИВ ЕГО ВОЛИ В 1921 ГОДУ ПО УСЛОВИЯМ РИЖСКОГО МИРНОГО ДОГОВОРА, И НАВСЕГДА ЗАКРЕПИЛСЯ В НАЦИОНАЛЬНОЙ ИСТОРИЧЕСКОЙ ТРАДИЦИИ.

ВОССТАНОВЛЕННОЕ В 1939 ГОДУ ЕДИНСТВО ПОЗВОЛИЛО БЕЛАРУСИ ВЫСТОЯТЬ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ, ЗАНЯТЬ ПОЧЕТНОЕ МЕСТО В МЕЖДУНАРОДНОМ СООБЩЕСТВЕ, СТАТЬ ОДНИМ ИЗ СОУЧРЕДИТЕЛЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ.

СЕГОДНЯ БЕЛОРУССКИЙ НАРОД ЕДИН В ВЫБОРЕ СТРАТЕГИЧЕСКОГО КУРСА НА РАЗВИТИЕ СИЛЬНОЙ, СУВЕРЕННОЙ И ПРОЦВЕТАЮЩЕЙ СТРАНЫ. УСТАНОВЛЕНИЕ ДНЯ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА 17 СЕНТЯБРЯ ПОДЧЕРКИВАЕТ ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ, НЕЗЫБЛЕМОСТЬ И САМОДОСТАТОЧНОСТЬ БЕЛОРУССКОЙ НАЦИИ И ГОСУДАРСТВЕННОСТИ.

УКАЗ № 206 ОТ 7 ИЮНЯ 2021 Г.



КОРОНАВИРУС – КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ В ВАШЕЙ МЕСТНОСТИ ЗАРЕГИСТРИРОВАНО РАСПРОСТРАНЕНИЕ COVID-19, СОБЛЮДАЙТЕ ПРОСТЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ: ДЕРЖИТЕСЬ НА БЕЗОПАСНОЙ ДИСТАНЦИИ ОТ ОКРУЖАЮЩИХ, НОСИТЕ МАСКУ, ХОРОШО ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ, ИЗБЕГАЙТЕ МЕСТ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ, МОЙТЕ РУКИ И ПРИКРЫВАЙТЕ НОС И РОТ СГИБОМ ЛОКТЯ ИЛИ САЛФЕТКОЙ ПРИ КАШЛЕ ИЛИ ЧИХАНИИ. СЛЕДИТЕ ЗА РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ДЛЯ ВАШЕГО НАСЕЛЕННОГО ПУНКТА И МЕСТА РАБОТЫ.

ДЕЛАЙТЕ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ!

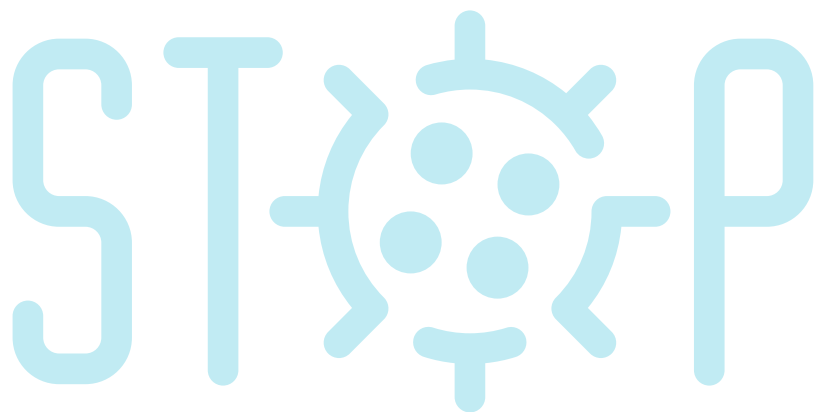
КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ ОТ COVID-19?

- **ДЕРЖИТЕСЬ ОТ ЛЮДЕЙ НА РАССТОЯНИИ КАК МИНИМУМ 1 МЕТРА, ОСОБЕННО ЕСЛИ У НИХ КАШЕЛЬ, НАСМОРК И ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА. ПРИ НАХОЖДЕНИИ ВНУТРИ ПОМЕЩЕНИЯ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ. ЧЕМ НА БОЛЬШЕМ РАССТОЯНИИ ВЫ ОСТАЕТЕСЬ, ТЕМ БЕЗОПАСНЕЕ.**
- **ВЫРАБОТАЙТЕ ПРИВЫЧКУ НОСИТЬ МАСКУ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ. С ТЕМ ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ МАКСИМАЛЬНУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ МАСОК, ИХ НЕОБХОДИМО НАДЛЕЖАЩИМ ОБРАЗОМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ, ХРАНИТЬ, ОБРАБАТЫВАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ.**



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА НОШЕНИЯ МАСОК:

- **ЕСЛИ ВЫ НАДЕЛИ ИЛИ СНЯЛИ МАСКУ ЛИБО ПРИКОСНУЛИСЬ К НЕЙ, ПРОВЕДИТЕ ГИГИЕНИЧЕСКУЮ ОБРАБОТКУ РУК.**
- **НАДЕНЬТЕ МАСКУ ТАК, ЧТОБЫ ОНА ЗАКРЫВАЛА НОС, РОТ И ПОДБОРОДОК.**
- **ПОСЛЕ СНЯТИЯ МАСКИ КЛАДИТЕ ЕЕ В ЧИСТЫЙ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЙ ПАКЕТ; ТКАНЕВЫЕ МАСКИ НЕОБХОДИМО ЕЖЕДНЕВНО СТИРАТЬ, А МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ НЕОБХОДИМО УТИЛИЗИРОВАТЬ С БЫТОВЫМ МУСОРОМ.**
- **НЕ СЛЕДУЕТ ПРИМЕНЯТЬ МАСКИ С КЛАПАНАМИ.**



КАК ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОЕ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ ОКРУЖЕНИЕ?

ИЗБЕГАЙТЕ «ТРЕХ К»: КРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЙ, В КОТОРЫХ ЛЮДИ ДЕРЖАТСЯ КУЧНО ИЛИ КОНТАКТИРУЮТ

- СООБЩАЕТСЯ О ВСПЫШКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ СРЕДИ ГОСТЕЙ РЕСТОРАНОВ, УЧАСТНИКОВ ХОРОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ, ПОСЕТИТЕЛЕЙ ФИТНЕС КЛУБОВ, НОЧНЫХ КЛУБОВ, ОФИСОВ И КУЛЬТОВЫХ ЗДАНИЙ, ЗАЧАСТУЮ С АНАМНЕЗОМ ПРЕБЫВАНИЯ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ, В КОТОРЫХ ЛЮДИ ГРОМКО РАЗГОВАРИВАЮТ, КРИЧАТ, ИНТЕНСИВНО ДЫШАТ ИЛИ ПОЮТ;
- ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПРЕБЫВАНИИ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА ЛЮДЕЙ В НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ БЛИЗОСТИ ДРУГ ОТ ДРУГА В ПЛОХО ВЕНТИЛИРУЕМЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ ВОЗРАСТАЕТ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ COVID-19. ОЧЕВИДНО, В ПОДОБНЫХ УСЛОВИЯХ ВИРУС БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ЧЕРЕЗ КАПЕЛЬНЫЕ ЧАСТИЦЫ ИЛИ АЭРОЗОЛИ, В СВЯЗИ С ЧЕМ ВОЗРАСТАЕТ ВАЖНОСТЬ ПРИНЯТИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕР;
- ВСТРЕЧА С ЛЮДЬМИ НА УЛИЦЕ ЗНАЧИТЕЛЬНО БЕЗОПАСНЕЕ, ЧЕМ В ПОМЕЩЕНИИ, ОСОБЕННО В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ПЛОЩАДЬ ПОМЕЩЕНИЯ НЕВЕЛИКА, А ЕСТЕСТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНА;
- ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ И ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЙ, А ЕСЛИ ЭТО НЕВОЗМОЖНО, СОБЛЮДАЙТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ;
- ОТКРОЙТЕ ОКНА. ПРИ НАХОЖДЕНИИ ВНУТРИ ПОМЕЩЕНИЯ НЕОБХОДИМО УСИЛИТЬ ЕСТЕСТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ;
- НОСИТЕ МАСКУ

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ОБ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ ПРАВИЛАХ ГИГИЕНЫ

- РЕГУЛЯРНО ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ СПИРТСОДЕРЖАЩИМ СРЕДСТВОМ ИЛИ МОЙТЕ ИХ С МЫЛОМ. ЭТА МЕРА ПОЗВОЛЯЕТ УСТРАНИТЬ ВОЗМОЖНОЕ МИКРОБНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ РУК, В ТОМ ЧИСЛЕ ВИРУСНОЕ.
- ПО ВОЗМОЖНОСТИ НЕ ТРОГАЙТЕ РУКАМИ ГЛАЗА, НОС И РОТ. ЧЕЛОВЕК ПРИКАСАЕТСЯ РУКАМИ КО МНОГИМ ПОВЕРХНОСТЯМ, ПОЭТОМУ СУЩЕСТВУЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ПОПАДАНИЯ НА НИХ ВИРУСНЫХ ЧАСТИЦ. ОКАЗАВШИСЬ НА РУКАХ, ВИРУСНЫЕ ЧАСТИЦЫ МОГУТ ПОПАДАТЬ В ГЛАЗА, НОС ИЛИ РОТ. С ЭТИХ ЧАСТЕЙ ТЕЛА ВИРУС МОЖЕТ ВНЕДРЯТЬСЯ В ОРГАНИЗМ И ВЫЗЫВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ.
- ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ ИЛИ НОС СГИБОМ ЛОКТЯ ИЛИ САЛФЕТКОЙ ПРИ КАШЛЕ ИЛИ ЧИХАНИИ. ИСПОЛЬЗОВАННУЮ САЛФЕТКУ НУЖНО СРАЗУ ЖЕ ВЫБРОСИТЬ В БАК С ЗАКРЫВАЮЩЕЙСЯ КРЫШКОЙ И ВЫМЫТЬ РУКИ. СТРОГО СОБЛЮДАЯ ПРАВИЛА РЕСПИРАТОРНОЙ ГИГИЕНЫ, ВЫ МОЖЕТЕ ЗАЩИТИТЬ ОКРУЖАЮЩИХ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЫЗВАННЫХ ВИРУСАМИ, НАПРИМЕР, ОРВИ, ГРИППА И COVID-19.
- ПРОВОДИТЕ РЕГУЛЯРНУЮ ОБРАБОТКУ И ДЕЗИНФЕКЦИЮ ПОВЕРХНОСТЕЙ, ОСОБЕННО ТЕХ, К КОТОРЫМ ЧАСТО ПРИКАСАЮТСЯ ЛЮДИ, НАПРИМЕР, ДВЕРНЫХ РУЧЕК, КРАНОВ И ДИСПЛЕЕВ ТЕЛЕФОНОВ.



КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ В УСЛОВИЯХ ВСПЫШКИ COVID-19?

ДЕТИ РЕАГИРУЮТ НА СТРЕСС ПО-РАЗНОМУ: ОНИ МОГУТ НАСТОЙЧИВО ТРЕБОВАТЬ ВНИМАНИЯ ВЗРОСЛЫХ, СТАНОВИТЬСЯ ТРЕВОЖНЫМИ, ЗАМКНУТЫМИ, НЕПРИВЕТЛИВЫМИ ИЛИ ИЗБЫТОЧНО ОЖИВЛЕННЫМИ И Т.Д.

ОТВЕЧАЙТЕ НА ПОДОБНЫЕ РЕАКЦИИ РЕБЕНКА ПОЗИТИВНО, УЗНАЙТЕ, ЧТО ЕГО БЕСПОКОИТ, И ОКРУЖИТЕ ЛЮБОВЬЮ И ВНИМАНИЕМ.

В ТРУДНЫЕ МОМЕНТЫ ДЕТЯМ ОСОБЕННО НУЖНЫ ЛЮБОВЬ И ВНИМАНИЕ. ПОЭТОМУ СТАРАЙТЕСЬ ПРОЯВЛЯТЬ ИХ ЕЩЕ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ОБЫЧНО.

ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ К РЕБЕНКУ, ПРОЯВЛЯЙТЕ ДОБРОТУ И ПРИОБОДРЯЙТЕ ЕГО.

ЧТОБЫ ОТВЛЕЧЬ РЕБЕНКА, СТАРАЙТЕСЬ ПРИДУМЫВАТЬ ДЛЯ НЕГО ИГРЫ И ИНТЕРЕСНЫЕ ЗАНЯТИЯ. ЖЕЛАТЕЛЬНО ПО ВОЗМОЖНОСТИ НЕ РАЗЛУЧАТЬ ДЕТЕЙ С РОДИТЕЛЯМИ И ДРУГИМИ ЧЛЕНАМИ СЕМЬИ. ЕСЛИ ЖЕ ЭТО НЕВОЗМОЖНО (НАПРИМЕР, В СЛУЧАЕ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ), НЕОБХОДИМО ОБЕСПЕЧИТЬ РЕГУЛЯРНОЕ ОБЩЕНИЕ РЕБЕНКА С СЕМЬЕЙ (НАПРИМЕР, ПО ТЕЛЕФОНУ) И ПРЕДОСТАВИТЬ ЕМУ НЕОБХОДИМУЮ МОРАЛЬНУЮ ПОДДЕРЖКУ.

СТАРАЙТЕСЬ КАК МОЖНО БОЛЕЕ ТЩАТЕЛЬНО СЛЕДОВАТЬ ЗАВЕДЕННОМУ ПОРЯДКУ ИЛИ ГРАФИКУ, ЛИБО, УЧИТЫВАЯ СМЕНУ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ, ВВЕДИТЕ НОВЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ, В КОТОРОМ ПРЕДУСМОТРЕНО ВРЕМЯ ДЛЯ ШКОЛЬНОГО ИЛИ ДРУГОГО ОБУЧЕНИЯ, А ТАКЖЕ ИГР И ОТДЫХА.

ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ, ЧТО ПРОИЗОШЛО И КАКОВА ТЕКУЩАЯ СИТУАЦИЯ, И НА ДОСТУПНОМ ДЛЯ НЕГО ЯЗЫКЕ РАССКАЖИТЕ, КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ.

В ТОМ ЧИСЛЕ СПОКОЙНО РАССКАЖИТЕ ЕМУ О ВОЗМОЖНОМ РАЗВИТИИ СОБЫТИЙ (НАПРИМЕР, КТО-ЛИБО ИЗ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ И/ИЛИ САМ РЕБЕНОК МОЖЕТ ПОЧУВСТВОВАТЬ НЕДОМОГАНИЕ, И ЕМУ МОЖЕТ ПОТРЕБОВАТЬСЯ НА НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ ПОЕХАТЬ В БОЛЬНИЦУ, ГДЕ ВРАЧИ ПОМОГУТ ЕМУ ВЫЗДОРОВЕТЬ).





ПРАЗДНИКИ В СЕНТЯБРЕ

**1 СЕНТЯБРЯ
ДЕНЬ ЗНАНИЙ**

**5 СЕНТЯБРЯ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ**

**5 СЕНТЯБРЯ
ДЕНЬ РАБОТНИКОВ НЕФТЯНОЙ,
ГАЗОВОЙ И ТОПЛИВНОЙ
ПРОМЫШЛЕННОСТИ**

**5 СЕНТЯБРЯ
ДЕНЬ БЕЛОРУССКОЙ ПИСЬМЕННОСТИ**

**12 СЕНТЯБРЯ
ДЕНЬ СОТРУДНИКА ОРГАНОВ
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО СЛЕДСТВИЯ**

**15 СЕНТЯБРЯ
ДЕНЬ БИБЛИОТЕК**

**17 СЕНТЯБРЯ
ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**

**19 СЕНТЯБРЯ
(ТРЕТЬЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ СЕНТЯБРЯ)
ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ЛЕСА**

**20 СЕНТЯБРЯ
ДЕНЬ ТАМОЖЕННИКА**

**21 СЕНТЯБРЯ
(ТРЕТИЙ ВТОРНИК СЕНТЯБРЯ)
ДЕНЬ МИРА**

**26 СЕНТЯБРЯ
(ПОСЛЕДНЕЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ
СЕНТЯБРЯ)
ДЕНЬ МАШИНОСТРОИТЕЛЯ**

