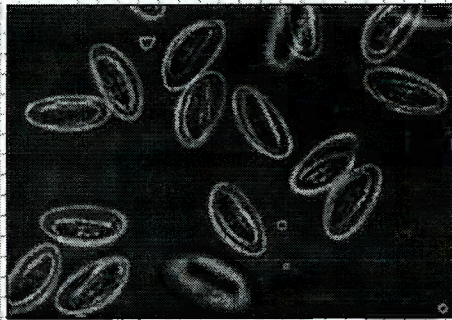
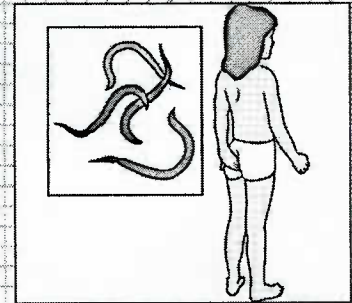




Профилактика энтеробиоза

Энтеробиоз – это паразитарное заболевание, возбудителем которого являются острицы. Острицы – мелкие глисты от 2 до 12 мм живут в толстом кишечнике. Самки могут выползать в прямую кишку и в перианальной области откладывать яйца (от 1000 до 17000 яиц). При заглатывании яиц гельминтов цикл развития повторяется. Во время расчесов зудящих мест больной загрязняет яйцами остриц свои пальцы, заносит их в рот и на предметы окружающей среды.



Основные симптомы энтеробиоза:

- перианальный зуд, боль в животе, тошнота, снижение работоспособности, ухудшение памяти, рассеянность. Глистная инвазия снижает работу иммунной системы, вследствие чего могут возникнуть частые простудные заболевания.

Единственным источником заражения является только больной человек. Острицы легко передаются от человека к человеку в семье и в организованном коллективе через предметы обихода, постельные принадлежности и др. Постановка диагноза возможна при обнаружении яиц остриц на перианальных складках кожи, исследования проводятся в организациях здравоохранения.

Чтобы не заболеть энтеробиозом:

- ➔ Необходимо тщательно с мылом мыть руки перед едой, после улицы и туалета.
- ➔ Своевременно у детей остригать ногти, оставить привычку их грызть, брать пальцы в рот.
- ➔ Ежедневно принимать душ и менять нательное белье.
- ➔ Постельные принадлежности менять 1 раз в неделю, после их смены - не вытряхивать в квартире. После стирки обязательно проглаживать горячим утюгом.
- ➔ Для ребенка необходимо выделить отдельную постель с принадлежностями.
- ➔ Ежедневно проводить влажную уборку в квартире, мыть детские игрушки.
- ➔ При появлении симптомов заболевания, обратиться к врачу.

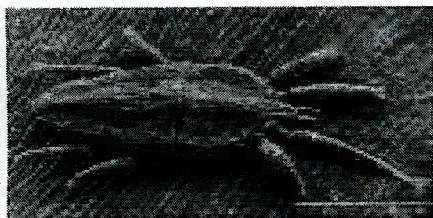


Соблюдение указанных рекомендаций предотвратит заражение острицами.



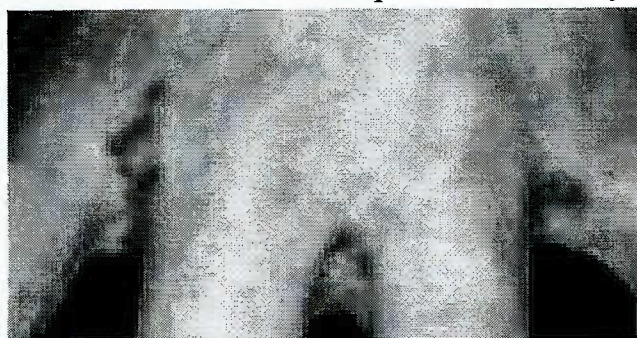
ПРОФИЛАКТИКА ЧЕСОТКИ

Чесотка — заразное заболевание, вызываемое чесоточным клещом. Чесоточные клещи очень малы (0,3-0,4 мм) и неразличимы невооруженным глазом. Клещи питаются роговым слоем эпидермиса кожи человека. Существует суточный ритм активности чесоточных клещей: днем они находятся в состоянии покоя, вечером и ночью — активны.



Чесоткой можно заразиться при прямом контакте с больным, через одежду, постель или вещи, которыми пользовался больной, в бане или душе, в парикмахерской (при использовании грязного белья, инструментов). Клещ может передаваться через игрушки, спортивный инвентарь, письменные принадлежности.

Попав на кожу, клещ пробуравливает роговой слой, делает в нем ходы и в них размножается. С момента заражения до появления симптомов заболевания проходит 4 - 6 недель. Чаще поражается кожа межпальцевых промежутков рук, внутренней поверхности лучезапястных суставов, груди, живота. Заболевание сопровождается зудом, усиливающимся по ночам. В результате расчесов в кожу заносятся микробы, что приводит к гнойничковым высыпаниям. У детей чесотка отличается обширностью поражений: поражаются внутренние края стоп, подошвы, ладони, ягодицы, лицо и даже волосистая часть головы. Могут встречаться формы чесотки с нетипичным поражением кожи. И это часто является причиной несвоевременного обращения к врачу.



Чтобы предупредить заболевание чесоткой необходимо соблюдать гигиенические правила:

- содержать в чистоте тело, руки, регулярно мыться и менять не только одежду, но и постельное белье;
- иметь индивидуальную мочалку, полотенце, не пользоваться чужими предметами туалета, одеждой;



При подозрении на кожно-заразные заболевания (сыпь, расчесы, зуд, шелушащиеся пятна и др.) необходимо обратиться к медицинскому работнику или на прием к дерматологу в УЗ «Могилевский областной кожно-венерологический диспансер». Одежду, постельное белье, предметы обихода больного чесоткой подвергнуть обязательной дезинфекции.

Самолечение чесотки недопустимо!

Профилактика микроспории



Микроспория – заразное грибковое заболевание, чаще болеют дети. Возбудителем заболевания являются грибы. Грибы легко переносят морозы до 25 градусов и летнюю жару, не боятся высушивания и могут жить месяцами в пыли того помещения, где находился больной. Грибы очень долго сохраняются в чешуйках кожи, остриженных волосах.

Источники заболевания микроспорией:



✓ больные микроспорией животные, чаще безнадзорные (коты, собаки). Человек заражается при непосредственном соприкосновении с больным животным или через различные предметы, зараженные его шерстью;



✓ больной человек. Заражение происходит при использовании шапки, расчески и других предметов личной гигиены больного микроспорией.

От момента заражения до появления первых признаков болезни проходит обычно 5-10 дней.

Клинические проявления заболевания:

- ~ при поражении гладких кожных покровов - на коже имеются округлые пятна с четкими границами розовой окраски с легким шелушением;
- ~ при поражении волосистой части головы - волосы становятся хрупкими, обламываются, выглядят как подстриженными и выступают над уровнем кожи в виде серовато-белых пеньков.



Микроспория излечима. Срок полного излечения от 1,5 до 3 месяцев. Дети, заболевшие микроспорией, не допускаются в школу, детский сад и другие детские учреждения.

Заболевание можно избежать при соблюдении условий:

- исключить контакт (детей) с безнадзорными животными, не брать их домой;
- необходимо населению соблюдать санитарно-гигиенические правила: пользоваться только индивидуальной расческой, головным убором, постельным бельем и другими предметами личного назначения;
- взятых в дом котят, щенков следует осмотреть ветеринарным врачом;
- домашних питомцев привить против микроспории;
- больных (с подозрением) животных нельзя выбрасывать на улицу, их следует обследовать в ветлечебнице для установления диагноза и назначения лечения.



**Соблюдение рекомендаций
предотвратит заболевание микроспорией**